

日替りだから毎日うれしい♪毎日おトクな生鮮品を豊富に取り揃え!!

11/20 木 限り

お1家族様それぞれ3点限り

宮城県産・他
ぶなしめじ
(1パック)
北海道産・他
まいたけ
(1パック)
新潟県産・他
エリンギ
(1パック)

各 **88円**
(税込参考価格96円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

お1家族様2点限り

茨城県産・他
ピーマン
(1袋) **98円**
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

茨城県産・他
さつまいも
(1本) **128円**
(税込参考価格139円)

お1家族様2点限り

メキシコ産・他
かぼちゃ
(100g当り) **38円**
(税込参考価格42円)

お1家族様2点限り

千葉県産・他
にんじん
(1袋) **158円**
(税込参考価格171円)

お1家族様2点限り

青森県産・他
カット
ごぼう
(1袋) **98円**
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

岩手県産・他
赤りんご
(1袋) **398円**
(税込参考価格430円)

11/21 金 限り

お肉のあばれ市!!

アメリカ産または
カナダ産
牛肩ロース
ステーキ用
(100g当り)

298円
(税込参考価格322円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

お肉のあばれ市!!

国産
豚肩ロース
しゃぶしゃぶ用
(100g当り) **158円**
(税込参考価格171円)

お肉のあばれ市!!

国産
豚ロース
うす切り
(100g当り) **148円**
(税込参考価格160円)

お肉のあばれ市!!

国産
若鶏ササミ
(100g当り) **68円**
(税込参考価格74円)

11/22 土 限り

お刺身盛り合わせ
(たっぷり盛)
(1パック)

1,000円
(税込参考価格1,080円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

原材料:アメリカ産
筋子(紅子)
(150g・1パック) **1,000円**
(税込参考価格1,080円)

特選にぎり
寿司
(10貫・1パック) **1,180円**
(税込参考価格1,275円)

お肉のあばれ市!!

国産
牛もも焼肉用
(100g当り) **358円**
(税込参考価格387円)

お肉のあばれ市!!

国産
豚ロース
生姜焼き用
(100g当り) **148円**
(税込参考価格160円)

お肉のあばれ市!!

国産
豚もも切り落とし
(100g当り) **108円**
(税込参考価格117円)

お肉のあばれ市!!

国産
若鶏手羽元
(100g当り) **68円**
(税込参考価格74円)

チリ産
刺身用
トラウトサーモン
(養殖・解凍)
(100g当り) **298円**
(税込参考価格322円)

原材料:チリ産
銀鮭
・味噌粕漬
・西京漬
(養殖・解凍)
(各3切・1パック) **598円**
(税込参考価格646円)

お1家族様それぞれ3点限り

宮城県産・他
ぶなしめじ
(1パック)
北海道産・他
まいたけ
(1パック)
新潟県産・他
エリンギ
(1パック)

各 **88円**
(税込参考価格96円)

お1家族様2点限り

茨城県産・他
ピーマン
(1袋) **98円**
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

茨城県産・他
さつまいも(1本)
128円
(税込参考価格139円)

お1家族様2点限り

メキシコ産・他
かぼちゃ
(100g当り) **38円**
(税込参考価格42円)

お1家族様2点限り

千葉県産・他
にんじん(1袋)
158円
(税込参考価格171円)

お1家族様2点限り

青森県産・他
カットごぼう
(1袋) **98円**
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

岩手県産・他
赤りんご(1袋)
398円
(税込参考価格430円)

太平洋産・他
刺身用
パチマゴロ横
(解凍)
(100g当り) **298円**
(税込参考価格322円)

チリ産
トラウトサーモン
刺身(養殖・解凍)
(100g当り) **228円**
(税込参考価格247円)

生にぎり寿司
(梅)
(9貫・1パック) **698円**
(税込参考価格754円)

お1家族様2点限り

青森県産・他
長いも
(100g当り) **48円**
(税込参考価格52円)

お1家族様2点限り

茨城県産・他
白菜
(1/4カット) **98円**
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

岩手県産・他
大根
(1本) **98円**
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

宮城県産・他
生しいたけ(菌床)
(1パック) **98円**
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

高知県産・他
にら
(1袋) **98円**
(税込参考価格106円)

お1家族様3点限り

山形県産・他
洋梨
(1個) **98円**
(税込参考価格106円)

お肉のあばれ市!!

国産
和牛もも
ステーキ用
(100g当り) **498円**
(税込参考価格538円)

お肉のあばれ市!!

国産
牛肩ロース
(100g当り) **428円**
(税込参考価格463円)

お肉のあばれ市!!

国産
豚小間切れ
(570g・1パック) **580円**
(税込参考価格627円)

お肉のあばれ市!!

国産
若鶏もも肉
(100g当り) **108円**
(税込参考価格117円)

11/23 日 限り

お1家族様2点限り

長野県産・他
えのき
(1袋)

88円
(税込参考価格96円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

お1家族様1点限り

茨城県産・他
レタス
(1個) **98円**
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

栃木県産・他
ほうれん草
(1袋) **128円**
(税込参考価格139円)

お1家族様2点限り

フィリピン産・他
バナナ
(1袋) **128円**
(税込参考価格139円)

お1家族様2点限り

長野県産・他
シャインマスカット
(100g当り) **198円**
(税込参考価格214円)

お1家族様2点限り

長崎県産
味丸西海みかん
(1ネット) **498円**
(税込参考価格538円)

お1家族様3点限り

奈良県産・他
富有柿
(1個) **128円**
(税込参考価格139円)

11/24 月 限り

お肉のあばれ市!!

国産
牛肩ロース
ステーキ用
(100g当り)

428円
(税込参考価格463円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

お肉のあばれ市!!

国産
牛小間切れ
(100g当り) **268円**
(税込参考価格290円)

お肉のあばれ市!!

国産
豚バラ
うす切り
(100g当り) **158円**
(税込参考価格171円)

お肉のあばれ市!!

国産
若鶏ムネ肉
(100g当り) **78円**
(税込参考価格85円)

11/25 火 限り

原材料:
静岡県産・他
カツオタタキ
(解凍)
(100g当り)

198円
(税込参考価格214円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

ロシア産・他
子持ち
浅羽カレイ
(冷凍)
(100g当り) **98円**
(税込参考価格106円)

原材料:
アメリカ産
銀たら醤油漬
(冷凍)
(4切・1パック) **798円**
(税込参考価格862円)

お肉のあばれ市!!

国産
和牛もも
ステーキ用
(100g当り) **498円**
(税込参考価格538円)

お肉のあばれ市!!

国産
牛肩ロース
焼肉用
(100g当り) **428円**
(税込参考価格463円)

お肉のあばれ市!!

国産
豚小間切れ
(570g・1パック) **580円**
(税込参考価格627円)

お肉のあばれ市!!

国産
若鶏もも肉
(100g当り) **108円**
(税込参考価格117円)

マルタ産・他
刺身用
本マグロ切り落とし
(養殖・解凍)
(100g当り) **498円**
(税込参考価格538円)

原材料:チリ産・他
塩銀鮭切身
(8切・1パック) **1,000円**
(税込参考価格1,080円)

特選
にぎり寿司
(18貫・1パック) **1,980円**
(税込参考価格2,139円)

お1家族様それぞれ3点限り

宮城県産・他
ぶなしめじ
(1パック)
北海道産・他
まいたけ
(1パック)
新潟県産・他
エリンギ
(1パック)

各 **88円**
(税込参考価格96円)

お1家族様2点限り

千葉県産・他
にんじん
(1袋) **158円**
(税込参考価格171円)

お1家族様2点限り

山形県産・他
なめこ
(1袋) **58円**
(税込参考価格63円)

お1家族様3点限り

メキシコ産・他
アボカド
(1個) **98円**
(税込参考価格106円)

お1家族様4点限り

岩手県産・他
赤りんご
(1個) **98円**
(税込参考価格106円)

原材料:
北海道産・他
刺身用
煮たこ足(解凍)
(100g当り) **298円**
(税込参考価格322円)

アメリカ産
銀たら切身(冷凍)
(100g当り) **198円**
(税込参考価格214円)

大きな
まかない
海老フライ
(6本・1パック) **598円**
(税込参考価格646円)

お1家族様それぞれ3点限り

宮城県産・他
ぶなしめじ
(1パック)
北海道産・他
まいたけ
(1パック)
新潟県産・他
エリンギ
(1パック)

各 **88円**
(税込参考価格96円)

お1家族様2点限り

千葉県産・他
にんじん
(1袋) **158円**
(税込参考価格171円)

お1家族様3点限り

メキシコ産・他
アボカド
(1個) **98円**
(税込参考価格106円)

お1家族様4点限り

岩手県産・他
赤りんご
(1個) **98円**
(税込参考価格106円)

お肉のあばれ市!!

国産
牛肩ロース
ステーキ用
(100g当り) **428円**
(税込参考価格463円)

お肉のあばれ市!!

国産
牛小間切れ
(100g当り) **268円**
(税込参考価格290円)

お肉のあばれ市!!

国産
豚バラうす切り
(100g当り) **158円**
(税込参考価格171円)

お肉のあばれ市!!

国産
若鶏ムネ肉
(100g当り) **78円**
(税込参考価格85円)